

COME PREPARARSI ALLA: RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI

ESAME DELLE URINE COMPLETO

Per l'esame completo portare **un campione delle prime urine del mattino**, salvo diversa indicazione del Medico Curante. Il campione va raccolto scartando il primo e l'ultimo getto. E' preferibile utilizzare appositi contenitori monouso in vendita presso le farmacie, oppure fornite direttamente dal Laboratorio. Il campione di urina se non portato da casa può essere raccolto presso i servizi igienici adiacenti alla sala di attesa del laboratorio.

URINOCULTURA

L'urina va raccolta in un contenitore Sterile speciale disponibile in laboratorio. E' consigliabile **effettuare la prova con la prima urina del mattino, secondo il seguente schema:**

- lavare e sciacquare accuratamente gli organi genitali
- scartare il primo getto di urina che serve a pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie

- raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo nelle parti interne
- scartare l'ultimo getto di urina richiudere bene il contenitore e portarlo subito in laboratorio

N.B. Terapie antibiotiche o chemioterapiche possono interferire sull'esito dell'esame.

RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

Procedere secondo il seguente schema:

- vuotare la vescica, per es. alle ore 7 senza raccogliere tali urine (punto 0 ore)
- da tale momento iniziare la raccolta di tutte le urine del giorno, della notte, e del mattino seguente comprese quelle delle ore 7 (punto 24 ore)
- l'urina va raccolta in appositi contenitori di plastica (acquistati in farmacia), oppure in bottiglie vuote di acqua minerale (ben pulite).
- In caso di raccolta delle 24 ore, è consigliabile comunque rivolgersi previamente al personale del laboratorio che provvederà a fornire le indicazioni necessarie per particolari determinazioni.

CITOLOGIA URINARIA

Dopo la prima minzione del mattino bere 1, 2 bicchieri di acqua.

Dopo 2 ore le urine devono essere raccolte presso il nostro Laboratorio nell'apposito contenitore disponibile in segreteria. E' consigliabile comunque rivolgersi previamente al personale del laboratorio.

ENZIMI URINARI

(es.: amilasi) si utilizzano campioni estemporanei di urine del mattino raccolti in maniera analoga descritto per l'esame delle urine standard.

ESAME DELLE FECI COMPLETO E/O COPROCOLTURA

Le feci vanno **raccolte in appositi contenitori** disponibili in laboratorio o in vendita presso le farmacie. E' consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, ma qualora questo non fosse possibile possono essere consegnate feci del giorno prima conservate in frigorifero.

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci vanno raccolte in appositi contenitori forniti dal laboratorio o acquistati in farmacia.

RICERCA PARASSITI E LORO UOVA NELLE FECI

Il campione deve essere freschissimo, in quanto i processi fermentativi che si sviluppano nel materiale fecale emesso tendono a distruggere i parassiti e le loro uova nel volgere di 2-3 ore dall'emissione. Per questo motivo è consigliabile munirsi di appositi contenitori disponibili presso il laboratorio o in farmacia.

PER LA RICERCA DEGLI OSSIURI

Occorre tenere presente che mentre gli ossiuri piccoli e bianchi sono ben visibili ad occhio nudo, le loro uova non si ritrovano nelle feci, poiché la femmina esce dall'orifizio anale durante il sonno, per deporre all'esterno le uova. Per questa ricerca il laboratorio fornisce il materiale necessario per la corretta esecuzione. Il test prevede, prima di addormentarsi, l'applicazione di un pezzo di nastro adesivo trasparente sull'orifizio anale. Il nastro adesivo andrà rimosso al mattino, ed attaccato direttamente su un vetrino da consegnare al laboratorio.

ESPETTORATO

Il soggetto deve raccogliere il materiale tracheo-bronchiale e non quello salivare, dopo appropriati colpi di tosse, in apposito contenitore sterile contenente 50 cc. di etanolo al 70% disponibile in Lab.

COME PREPARARSI ALLA: RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI

TAMPONE FARINGEO

Il soggetto deve essere a digiuno, non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni e preferibilmente non deve avere eseguito operazioni di igiene orale.

TAMPONE NASALE

Il soggetto non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni e non deve aver inalato spray o gocce di alcun tipo. Evitare di usare detergenti per lavare il viso.

TAMPONE OCULARE

Il soggetto non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni e non deve aver utilizzato gocce o colliri di alcun tipo. Evitare di usare detergenti per lavare il viso.

TAMPONE AURICOLARE

Il soggetto non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni né aver fatto uso di gocce endo-auricolare almeno dalla sera prima.

TAMPONE URETRALE

Il soggetto non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni e deve trattenere l'urina per almeno 4 ore prima dell'esecuzione dell'esame.

PAP-TEST

L'esame deve essere eseguito tra il 12° ed il 20° giorno del ciclo mestruale. Nei tre giorni precedente l'esame sospendere eventuali lavande interne. Si consiglia l'astensione dai rapporti sessuali nelle 24/48 ore precedenti al prelievo.

TAMPONE VAGINALE

Il soggetto non deve praticare terapia, anche localmente, non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni, non si deve lavare i genitali dalla sera prima e deve astenersi da rapporti sessuali per almeno 48 ore prima dell'esecuzione dell'esame.

TAMPONE PERIANALE

Il soggetto non deve assumere antibiotici da almeno 7 giorni e non deve aver lavato la zona perianale dalla sera prima.

TEMPI DI PERMANENZA PROLUNGATI PER PRELIEVI MULTIPLI E PROVE FUNZIONALI

Al soggetto a digiuno viene somministrato per via orale o per via parenterale una sostanza o un farmaco, quindi vengono prelevati campioni di sangue ad intervalli standard. Molti di questi test prevedono **la permanenza del soggetto presso il laboratorio di analisi** per periodi di tempo variabili a seconda del tipo di test da effettuare:

Curva da carico orale di glucosio:
Minimo 2 ore.

Curva insulinemica: Minimo 3 ore.

Mini curva da carico orale di glucosio: 1 ora.

Glicemia post-prandiale: minimo 2 ore.

Determinazione della renina e dell'aldosterone in clino-ed orto-statismo: 2 ore.

Prova di stimolo ACTH test: 1 ora.

ADH (Vasopressina): 1 ora.

Cortisolo e ACTH: prelievo ore 8.00 e ore 16.00.