



BIOS
LABORATORIO

Prenota l'esame
al n° 0422.421808

Breath test



Bios srl
Viale Nino Bixio, 21 (zona Stadio)
31100 Treviso
laboratorio@bios.tv.it
www.bios.tv.it

Breath test al lattosio
Urea Breath test



BREATH TEST LATTOSIO

per verificare l'intolleranza al lattosio

Questo è il principale test impiegato per rilevare e diagnosticare l'intolleranza al lattosio. Questo esame misura l'idrogeno in un campione di respiro. In caso di intolleranza, il lattosio non digerito raggiunge l'intestino crasso e viene scomposto dai batteri, generando idrogeno in quantità eccessive. L'idrogeno entra nel circolo sanguigno e viene quindi eliminato dai polmoni con il respiro.

Il lattosio è uno zucchero presente nel latte e nei suoi derivati. L'intestino tenue, ossia l'organo preposto alla maggior parte dei processi di digestione e assorbimento dei nutrienti, produce un enzima, la lattasi. La lattasi scompone il lattosio in due zuccheri più semplici, il

glucosio e il galattosio. Il corpo assorbe quindi questi zuccheri semplici nel circolo sanguigno.

L'intolleranza al lattosio è una condizione in cui gli individui hanno sintomi digestivi, come gonfiore, diarrea, meteorismo dopo aver mangiato o bevuto latticini.



UREA BREATH TEST (UBT)

per determinare la presenza di Helicobacter pylori

L'Urea Breath-test sfrutta la capacità del batterio di scindere l'urea. Somministrando una soluzione contenente urea marcata con un isotopo del carbonio (C13) questa viene scissa dall'ureasi nello stomaco con conseguente produzione di CO2 marcata che si ritrova dopo mezz'ora nell'espirato.

L'Helicobacter pylori è un batterio Gram negativo spiraliforme che colonizza la mucosa gastrica potendo causare gastrite cronica e ulcera gastro-duodenale. E' anche considerato un fattore di rischio per lo sviluppo del cancro gastrico e del linfoma gastrico. La rasmissione di Helicobacter avviene per via oro-fecale, anche attraverso cibi o acqua, o oro-orale. Si ipotizzano altre possibili

patologie associate all'infezione da Helicobacter: coronaropatie, orticaria e anemia perniziosa. I fattori tossici per la mucosa gastrica si possono dividere in fattori d'azione diretta (citotossici) codificati dal gene vacA e fattori indiretti codificati dal gene cagA. I ceppi cagA positivi sono quelli maggiormente associati a rischio di sviluppare ulcera gastroduodenale, gastrite cronica e cancro gastrico.

PRIMA:



- Dopo aver ottenuto il permesso dal proprio medico curante, sospendere l'eventuale assunzione in corso di antibiotici, antiacidi o gastroprotettori nelle due settimane precedenti l'esame;
- Non assumere fermenti lattici o lassativi nei 3 giorni precedenti l'esame;



- La sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) e acqua. Evitare salumi, insaccati, farinacei (pane e pasta), burro, margarina, latticini e condimenti vari;



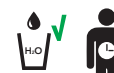
- Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare.

DURANTE:



Durante l'effettuazione del test, la cui durata è di 3 ore, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

COME PREPARARSI AL: breath test lattosio



Presentarsi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua.

- non mangiare
- non fumare
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica
- è possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità

PRIMA:



- Sospendere qualsiasi farmaco antiseoretore (omeprazolo, ranitidina ecc.)
- Nei 15 giorni che precedono l'esame dopo aver ricevuto il benessere del proprio medico curante. In caso di acidità è consentito l'uso di



COME PREPARARSI AL: urea breath test

- Maalox o Riopan.
- Non assumere antibiotici o sali di bismuto nei 15 giorni che precedono l'esame
- Dopo una terapia eradicante devono passare almeno 4 settimane prima del controllo

- Prima di effettuare l'esame è richiesto un digiuno di almeno 4 ore.